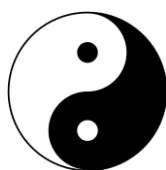


Akupunktur behandling



Hvad er akupunktur?

Akupunktur er en 3.-4.000 år gammel teknik med oprindelse i Kina. Den anvendes til forebyggelse og behandling af sygdomme.

Hvordan virker akupunktur?

Teorien er, at der igennem 12 hoved- og en masse mindre meridianbaner strømmer energi. Man siger derfor, at sygdomme opstår når energien, der flyder igennem meridianerne er blevet blokeret eller er ude af balance og dermed påvirker kroppens funktioner negativt. Akupunktur fjerner disse ubalancer/blokeringer ved, at der stikkes tynde engangsnåle i akupunkturpunkter, hvorefter kropsenergiene igen kan flyde frit, og kroppen helbrede sig selv.

Man kan ikke ud fra en vestlig medicinsk vurdering forklare, hvorfor akupunktur virker. Men man kan måle akupunkturens virkning ved at se på blodgennemstrømning, ændringer i blodtryk, frigørelse af kemiske stoffer og elektriske udslag på akupunkturpunkter.

Hvornår kan man se en virkning?

Som regel kan man registrere en afgørende effekt efter 3-4 behandlinger og 4-6 behandlinger er i mange tilfælde nok. Normalt behandles en gang om ugen, indtil den ønskede virkning er opnået, derefter hver anden uge.

Har akupunktur bivirkninger?

Behandlingen er uden bivirkninger, men det kan forekomme reaktioner i kroppen, mens nålene sidder i - f.eks. kløe, prikken snurren eller varme. Efterfølgende kan du evt. opleve en behagelig træthed / afslappethed eller måske fornyet energi.

Der kan komme en lille forværring i smerterne efter den første behandling. Der kan også ske det, at man får det utroligt godt i 2-3 dage, hvorefter smerterne kommer tilbage. Man skal ikke blive ked af dette, da både forværring og kort virkning tyder på, at akupunktur kan hjælpe efter nogle gange.

Hvordan skal man forholde sig efter en behandling?

Det anbefales at tage det med ro den dag, man har fået behandlingen.

Det er vigtigt, at du husker at drikke rigeligt med vand efter behandlingen for at skylle affaldsstofferne ud.

Kan man køre hjem selv?

I de fleste tilfælde er det helt forsvarligt at køre selv. Man kan føle sig lidt ør i hovedet efter behandlingen, og det er indlysende, at man ikke bør køre, hvis man ikke føler sig i stand til det.